

# Palliative Care

provides relief from pain and other distressing symptoms

affirms life and regards dying as a normal process

intends neither to hasten or postpone death

integrates the psychological and spiritual aspects

offers a support system to help patients live as actively as possible until death

offers a support system to help the family cope during the patients illness and in their own bereavement

uses a team approach to address the needs of patients and their families

including bereavement counselling, if indicated

# Leitlinien Palliative Care

Intensive Orientierung am sterbenden Menschen

Angehörigenarbeit

Trauerbegleitung/lebensbegleitende Trauerarbeit

Symptomkontrolle

Abbau der Hierarchien

Netzwerkarbeit und Interdisziplinarität

Qualitätsentwicklung und Evaluation

# Guidelines Palliative Care

- intensive orientation towards the dying person
- work with relatives and affiliated
- bereavement counseling
- symptom management
- reduction of hierarchies
- networking and interdisciplinary connection
- quality development and evaluation

# Palliative Care Beratung

Schmerz	pain
Atemnot	shortness of breath
Übelkeit	nausea
Verstopfung	constipation
Verwirrtheit	confusion
Depression	depression
Angst	anxiety
Schwäche	faintness
Kommunikation	communication
Palliative Sedierung	palliative sedation
Advanced Care Planing	advanced care planning
Ernährung und Flüssigkeit	nutrition and liquids
Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht	patient's provision/healthcare proxy



YOUR PLAN



REALITY



# Fähigkeiten der Mitarbeitenden

Empathie

Kommunikation

Organisationsfähigkeit

Auseinandersetzung mit dem Grenzbereich

Mut Entscheidungen in Grenzsituationen zu treffen

Teamfähigkeit

Spannungsfeld aushalten zwischen der  
Selbstbestimmung und der Fürsorge

# Skills of Staff

empathy

communication

organizing ability

dealing with borderland

courage to make decisions in borderline situations

capacity for teamwork

tolerate the tension between autonomy and provision

# Total Pain Concept

Physische Aspekte      physical aspects

Psychische Aspekte      psychological aspects

Soziale Aspekte      social aspects

Spirituelle Aspekte      spiritual aspects

# Wünsche der sterbenden Menschen

## Wishes of the Dying

Körperliches und geistiges Wohlbefinden.

well-being in body and soul

Ankommen im Hier und Jetzt.

arriving in the here and now

Sich getragen und gehalten fühlen

zwischen Himmel und Erde.

feeling carried and held between the earth and the sky

Das Gefühl der Verbundenheit zu allen Menschen.

feeling of connectedness with all humans

**“Breath is the king of mind.”**

B.K.S. Iyengar, Light on Yoga

**Atemübungen (Pranayama)**  
**breathing exercises (Pranayama)**

**Vertiefung und Regulierung des Atems**  
**durch Achtsamkeit**

**deepening and regulating the breath**  
**through mindfulness**

# Methoden der Achtsamkeit

## Methods of Mindfulness

Den Körper spüren.

feeling the body

Den Atem spüren

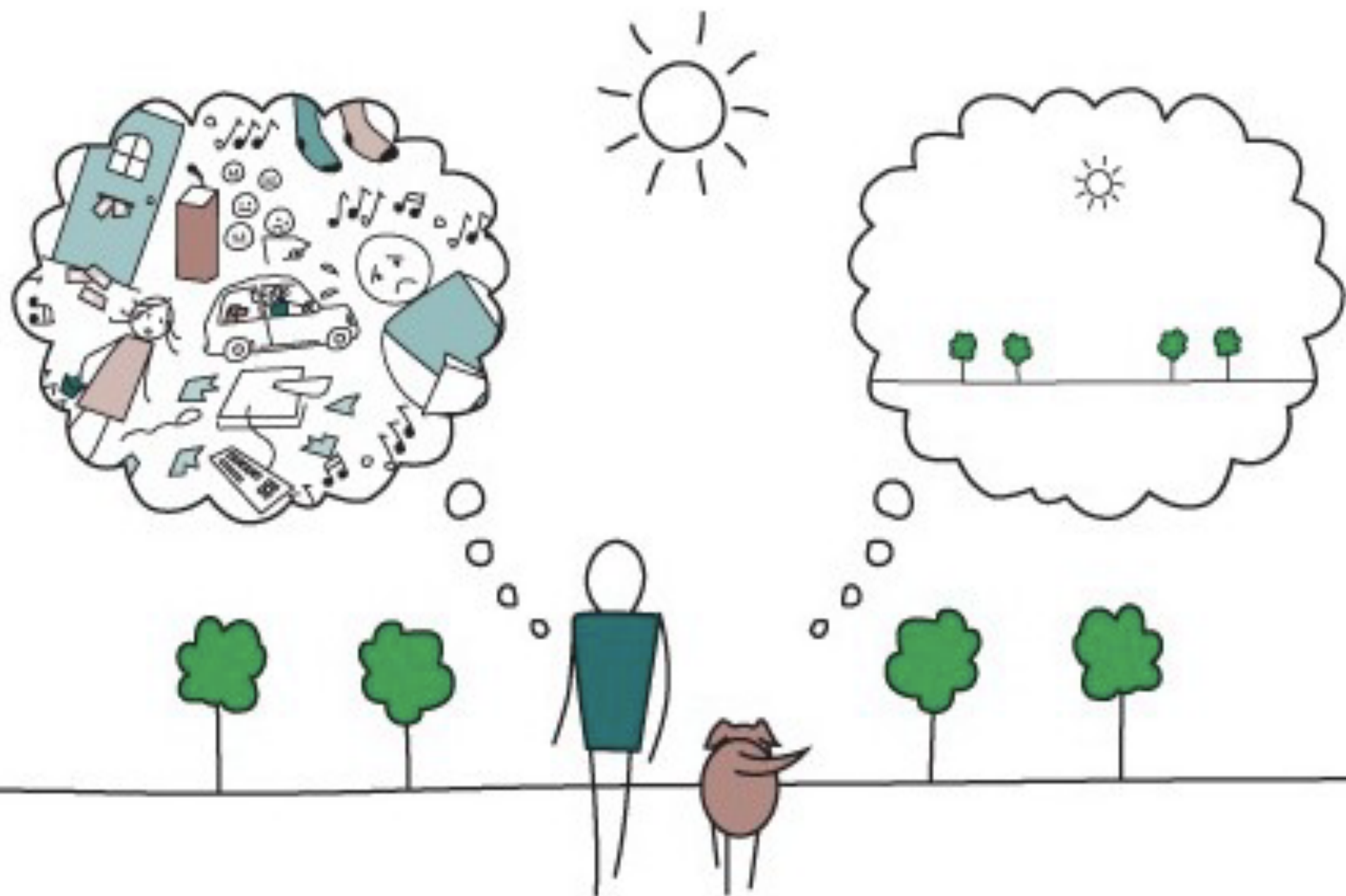
feeling the breath

Gedanken bemerken

noticing thoughts

Die Sinne schärfen

sharpening the senses



Mind Full, or Mindful?